

Entre danse, théâtre et yoga...

Franka Ren est née dans la belle province du Québec au Canada. Cette Saint-Ghislainoise d'adoption depuis 20 ans vient d'écrire un deuxième livre « Le Yoga Uni-Vers-Ciel ». Cette passionnée par la danse classique a aussi plus d'une posture dans son sac. Nous l'avons rencontrée pour mieux faire connaissance.

D'emblée, elle nous explique : « Lorsque je suis arrivée en Belgique, je commence à m'inté-

resser très tôt à la danse classique. Je n'avais que 6 ans. Je poursuis les cours de danse et de théâtre et intègre ensuite le Conservatoire Royal de Bruxelles. Petit à petit, je fais ma formation avec à la clé une licence en éducation corporelle et pédagogie à l'Institut Dalcroze en Belgique. En pleine conscience, je me forme aux soins énergétiques et plus précisément aux quatre degrés du reiki Usui auprès de Georges

Messiaen (les adeptes apprécieront). »

Franka avoue : « Ce parcours a été semé d'embûches mais aussi animé de rencontres et de synchronicités extraordinaires. Je l'écris et en détail dans mon premier livre « L'éducation d'une sorcière » sorti en août 2017. Dans ce second livre, je décris l'art de vivre et la philosophie du yoga et surtout le fonctionnement des chakras, point essentiel et commun au

yoga et au reiki. » Invitée par le club Richelieu International et le Fifty-One Club Ladies pour présenter une conférence sur les bienfaits du yoga et la méditation voici quelques mois, elle renouvellera cette expérience en juin prochain à l'occasion du salon des aînés organisé par la Ville de Saint-Ghislain.

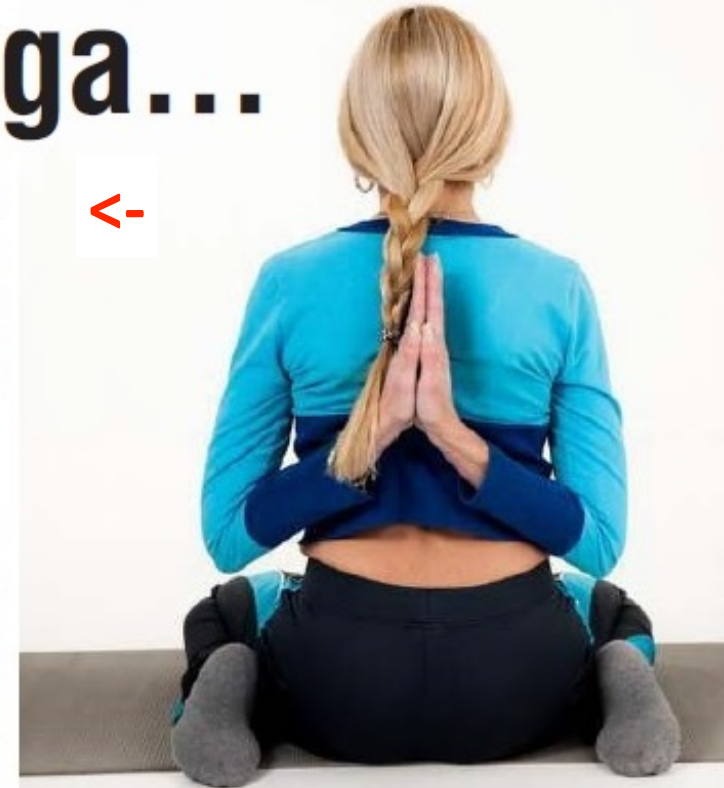
LE 21 MARS À MONS

Franka Ren sera présente pour la troisième année au salon des auteurs du Hainaut le samedi 21 mars en la salle Saint-Georges à Mons sur la Grand Place. A cette occasion, elle dédicacera ses livres et rencontrera ses lecteurs et futurs lecteurs. Franka Ren nous invite à méditer : « Le yoga, le reiki, la méditation rétablissent la circulation harmonieuse de l'énergie vitale et influencent le fonctionnement du cerveau. »

En conclusion, elle cite Albert Einstein : « Il y aura toujours deux camps et deux façons de vivre sa vie, l'une en faisant comme si rien n'était un miracle, l'autre en faisant comme si tout était un miracle ». Franka Ren, un sacré bout de femme pleine d'énergie qui veut transmettre ses bonnes ondes et sa passion. Un corps sain dans un esprit sain. ●

MARCELLO CODA

à noter « L'éducation d'une sorcière » et « Le yoga uni-vers-ciel », aux éditions Le Livre en papier



Dans un moment de méditation. © D.R.



Dans une posture en équilibre. © D.R.